

**BULLETIN TECHNIQUE**  
**Festival d'hiver 2009 - Nord-Ouest**  
Longueuil 13 - 14 - 15 Février 2009



**CLUB ORGANISATEUR:**

La rencontre est organisée par le Club de natation Élite de Longueuil, sanction # 6568.

**COMITÉ DE DIRECTION:**

**Directeur de la rencontre :** Marie-José Dutil

**Responsable des inscriptions :** Jean-Pierre Le Blanc

**Responsable des officiels :** Normand Williams

**PROGRAMME :**

- **Rappel : les épreuves du 400 L, 800 L, 1500 L et 400 QNI seront nagées du nageur le plus rapide au plus lent.**
- **Les épreuves des préliminaires se dérouleront majoritairement dans le bassin profond.**  
**Les épreuves suivantes se dérouleront dans le bassin peu profond :**
  - **vendredi soir : le 400 L des garçons et le 1500L des garçons**
  - **samedi AM : les 200 L des filles ET des garçons séries IMPAIRES**
  - **dimanche AM : le 400 QNI des filles**
- **Les épreuves des finales se dérouleront exclusivement dans le bassin profond.**

**RÉUNION DES ENTRAÎNEURS:**

Il y aura une rencontre des **entraîneurs** avec les membres du comité de direction de la rencontre et les juges arbitres de la session, **à 16h45 vendredi le 13 février 2009** dans la classe piscine. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 16h00 au local de la classe piscine AS-10.

**PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT : Voir annexe A**

**RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Voir annexe B**

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

**FORFAITS pour les préliminaires**

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs absents au plus tard **15 minutes** avant le premier départ de chacune des sessions.

**PÉRIODE DE FORFAITS POUR LES FINALES :**

Les entraîneurs ont **30 minutes après la dernière épreuve nagée en préliminaire pour déclarer les forfaits.**

**INSCRIPTION TARDIVE : Aucune** nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

**NOMS DES RELAYEURS :**

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs des relais ainsi que leur numéro séquentiel de l'invitation **AVANT la fin** de chacune des sessions précédant les finales. Les noms et l'ordre des relayeurs pourront être modifiés 30 minutes avant le début des relais.

**OFFICIELS :**

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons de vous adresser au juge arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

**RÉSULTATS :**

**Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats seront retournés par courriel à tous les clubs participants et à la fédération dans des fichiers distincts. Ils seront également disponibles quotidiennement sur le site [www.natationelite.com](http://www.natationelite.com).**

**ANNEXE A**

**ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LA PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT**

**L'UTILISATION DES 2 BASSINS EST PERMISE SEULEMENT POUR LES ÉCHAUFFEMENTS  
 (PAS DE DÉNAGEMENT)**

<b>CLUBS PARTICIPANTS</b>		
<b>Vendredi : Échauffement 16h00 à 16h50 DÉBUT : 17h00</b>		
<b>Dimanche : Échauffement 8h00 à 8h50 DÉBUT : 9h00</b>		
<b>BASSIN PEU PROFOND</b>	<b>BASSIN PROFOND</b>	<b>COULOIRS</b>
PCSC	DDO	1
PCSC	DDO	2
PCSC	DDO	3
PCSC - SAMAK	DDO	4
SAMAK	ÉLITE	5
SAMAK	ÉLITE	6

<b>CLUBS PARTICIPANTS</b>		
<b>Samedi : Échauffement 8h00 à 8h50 DÉBUT : 9h00</b>		
<b>BASSIN PEU PROFOND</b>	<b>BASSIN PROFOND</b>	<b>COULOIRS</b>
DDO	PCSC	1
DDO	PCSC	2
DDO	PCSC	3
DDO	PCSC - SAMAK	4
ÉLITE	SAMAK	5
ÉLITE	SAMAK	6

**PRÉCISIONS:**

Les plongeurs de départ seront permis durant les **dix (10) dernières minutes** de l'échauffement. On nage alors dans un sens seulement, dans ces couloirs.

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement.

Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

**Merci de votre collaboration pour le maintien  
 de la propreté de la plage de la piscine et des vestiaires.**

**BONNE COMPÉTITION À TOUS!**

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!**

**ANNEXE B**  
**SWIMMING/NATATION CANADA - PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT- 2005**

Durant la période d'échauffement désignée, la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements pour gestion du risque/procédures d'échauffement sont respectés. Il incombe à tous les participants i.e. administrateurs, entraîneurs, nageurs(euses) et officiels de respecter ces procédures. Toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d'échauffement avec possibilité de rapport soumis contre le nageur auprès du directeur de la rencontre et du juge-arbitre pour l'application du règlement SW 2.1.1.

**RÈGLES GÉNÉRALES D'ÉCHAUFFEMENT :**

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **PIEDS PREMIERS** de façon sécuritaire.
- Il est interdit de courir sur la plage de la piscine ou de plonger dans la piscine par les côtés.
- La direction de la rencontre devra fournir des enseignes indiquant l'usage assigné des couloirs pendant la période d'échauffement.
- Des enseignes/barrières devront être placés sur les plots de départs pour empêcher les plongeurs pendant la période d'échauffement générale.
- Les plongeurs de départ seront permis seulement dans les couloirs désignés pendant la période d'échauffement.
- Les couloirs devront être réservés d'abord à la circulation en cercle durant la période d'échauffement générale.
- Pour des raisons de sécurité, les entraîneurs et les nageurs devraient céder le passage aux nageurs de dos et aux nageurs handicapés.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs pour la nage rapide (sprint) et de rythme (pace) pendant la période d'échauffement générale.

L'énoncé suivant devra être inclus dans les renseignements de la rencontre ainsi que dans les avis affichés sur la plage de la piscine :

LES PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERONT EN VIGUEUR PENDANT CETTE RENCONTRE.

**ÉQUIPEMENT :**

- **LES PLANCHES DE PRATIQUE et LES FLOTTEURS DE RÉSISTANCE sont permis.**
- **LES PALMES DE MAINS ET PALMES RÉGULIÈRES sont DÉFENDUES.**

**UN NAGEUR QUI PLONGE OU SAUTE DANGEUREUSEMENT DURANT LA PÉRIODE  
D'ÉCHAUFFEMENT, SERA DISQUALIFIÉ POUR SA PREMIÈRE ÉPREUVE DE LA SESSION.**