

BULLETIN TECHNIQUE (RÉVISÉ le 29 avril)

Championnat par équipe – Section 2 – LONGUEUIL

30 avril, 1er et 2 mai 2010



CLUB ORGANISATEUR:

La rencontre est organisée par le Club de natation Élite de Longueuil. **Sanction # 8137.**

COMITÉ DE DIRECTION:

Directrice de la rencontre : Marie-José Dutil

Directeur adjoint : Marielle Paquin

Responsable des officiels : Normand Williams

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS:

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec les membres du comité de direction du Championnat et les juges arbitres de la session, à 8h30 vendredi le 30 avril 2010 dans la classe piscine. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 7h20 au local de la classe piscine AS-10.

DÉBUT DES SESSIONS PRÉLIMINAIRES DU VENDREDI : 8H55

PROGRAMME :

Les épreuves seront nagées SÉNIOR du plus lent au plus rapide sauf pour les 400 QNI, 400 et 800 libre.

Pour l'épreuve du 1500 libre :

- Les séries 1 à 4 se nageront en commençant par les plus rapides par groupe d'âge dans l'ordre suivant : 17 ans et plus, 15-16 ans, 13-14 ans et 11-12 ans. Les nageurs de ces 4 premières séries devaient prouver leur temps (par Team Manager) lors de l'inscription.
- Les séries 5 à 8 se nageront SENIOR, en commençant par les plus rapides, 2 nageurs par couloir.

Épreuves Exhibition : Des épreuves Exhibition sont ajoutées au programme du samedi. Ces épreuves, au coût de \$6.00, seront limitées à des 50m et à trois nageurs par équipe. Les inscriptions devront être remises au commis de course avant 8h30 samedi AM.

Répartition préliminaires	Bassin PEU PROFOND	Bassin PROFOND
VENDREDI	Garçons 200 pap+50&100libre+200QNI +400 libre Filles 400 libre : séries 13 à 15	Filles 200 pap +50&100 libre + 200 QNI Filles 400 libre : séries 1 à 12
SAMEDI	Filles 200 libre : séries 7 à 25 Filles 50&100 brasse+200 dos Filles 400 QNI	Filles 200 libre : séries 1 à 6 Garçons 200 libre +50&100 brasse +200 dos Relais filles 4 x 50 QN 11-12 ans Relais gars 4 x 50 QN 11-12 ans Épreuves* Exhibition Garçons 400 QNI
DIMANCHE	Garçons 50 libre + 200 brasse Garçons 50&100 dos + 50&100 pap Filles 800 libre (1/couloir)	Filles 50 libre + 200 brasse Filles 50&100 dos + 50&100 pap Relais filles 4x 50 libre 11-12 ans Relais gars 4x 50 libre 11-12 ans Garçons 1500 libre : séries 1 à 4 (1/couloir) Garçons 1500 libre : séries 5 à 8 (2/couloir)

RELAIS :

Les noms des relayeurs 11-12 ans devront être remis au commis de course avant le début de chacune des sessions PRÉLIMINAIRES du samedi et du dimanche.

Pour les autres catégories, les entraîneurs auront jusqu'à 12h00 samedi et dimanche pour remettre au commis de course les noms de relayeurs, mais ils pourront modifier l'ordre des relayeurs avant le début des finales.

BULLETIN TECHNIQUE (RÉVISÉ le 29 avril)

Championnat par équipe – Section 2 – LONGUEUIL

30 avril, 1er et 2 mai 2010



INSCRIPTION TARDIVE : Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

FORFAITS:

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs absents au plus tard **15 minutes** avant le premier départ de chacune des sessions.

Les entraîneurs ont **30 minutes après la dernière épreuve nagée en préliminaire pour déclarer les forfaits.**

FINALES :

Il y aura des finales pour chaque épreuve identifiée au programme des finales de l'invitation. **Tous les participants des finales ainsi que les substituts doivent confirmer leur présence au commis de course 30 minutes avant le début de chacune des sessions des finales.**

Début des FINALES 17H30 vendredi et samedi, 17h00 dimanche.

CÂBLE DES FAUX DÉPARTS :

Pour les finales se déroulant en 50 m, le câble de faux départ est situé à 14 m. La ligne du 15 m sera par conséquent identifiée par des cônes oranges de chaque côté de la piscine.

PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT :

Préliminaires :

Voir annexe A pour les échauffements de vendredi.

Les échauffements pour samedi et dimanche seront discutés lors de la rencontre avec les entraîneurs et ajustés selon la nouvelle entente.

Finales :

Il y aura une période d'échauffement de 55 minutes pour tous les nageurs participants aux finales.

Rappel : le nombre maximal de nageurs par couloir est de 40. Aucune attribution ne sera faite par la direction.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Voir annexe B

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

ASSIGNATIONS DES AIRES DES ÉQUIPES ET DES AIRES DES OFFICIELS SUR LE BORD DE LA PISCINE : Voir annexe C

Compte tenu du très grand nombre de nageurs et de l'espace réduit sur la plage de la piscine du centre sportif, la direction a attribué des aires pour chaque équipe et pour les officiels. Nous vous demandons de bien respecter l'aire de travail des officiels autant sur la plage de la piscine que dans les estrades des spectateurs.

OFFICIELS :

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons de vous adresser au juge arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

COLLATION ET REPAS :

Des collations et des repas seront offerts au local des officiels pour les entraîneurs et les officiels pour chacune des sessions.

RÉSULTATS :

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires.

Les résultats en ligne (live) de chacune des sessions seront disponibles sur le site : www.natationelite.com.

Les résultats quotidiens et finaux seront aussi disponibles sur le site des résultats de Natation Canada :

www.swimmeet.ca.

BULLETIN TECHNIQUE (RÉVISÉ le 29 avril)


Championnat par équipe – Section 2 – LONGUEUIL

30 avril, 1er et 2 mai 2010



ANNEXE A (RÉVISÉE)

**ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LA PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT
POUR CHAQUE JOUR ET CHAQUE ÉQUIPE**

	BASSINS	BASSIN PEU PROFOND						BASSIN PROFOND					
	COULOIRS	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
VENDREDI (439 NAGEURS)													
7H30 À 8H10	DDO	18	18	18	18	18	18						
	ÉLITE							20	20	16			
	MÉGO									4	20	20	20
8H10 À 8H50	BBF	17	17	18	18								
	REG					20	20						2
	TNTC							17	17	17	16	16	16
SAMEDI (474 NAGEURS)													
À revoir lors de la rencontre avec les entraîneurs													
DIMANCHE (477 NAGEURS)													
À revoir lors de la rencontre avec les entraîneurs													

PRÉCISIONS:

Les plongeurs de départ seront permis durant les **dix (10) dernières minutes** de l'échauffement. On nage alors dans un sens seulement, dans ces couloirs.

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement.

Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

**Merci de votre collaboration pour le maintien
de la propreté de la plage de la piscine et des vestiaires.**

BONNE COMPÉTITION À TOUS!

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!
BONNE CHANCE À TOUS LES CLUBS!**

BULLETIN TECHNIQUE (RÉVISÉ le 29 avril)

Championnat par équipe – Section 2 – LONGUEUIL

30 avril, 1er et 2 mai 2010



ANNEXE B

SWIMMING/NATATION CANADA - PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT- 2005

Durant la période d'échauffement désignée, la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements pour gestion du risque/procédures d'échauffement sont respectés. Il incombe à tous les participants i.e. administrateurs, entraîneurs, nageurs(euses) et officiels de respecter ces procédures. Toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d'échauffement avec possibilité de rapport soumis contre le nageur auprès du directeur de la rencontre et du juge-arbitre pour l'application du règlement SW 2.1.1.

RÈGLES GÉNÉRALES D'ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau PIEDS PREMIERS de façon sécuritaire.
- Il est interdit de courir sur la plage de la piscine ou de plonger dans la piscine par les côtés.
- La direction de la rencontre devra fournir des enseignes indiquant l'usage assigné des couloirs pendant la période d'échauffement.
- Des enseignes/barrières devront être placés sur les plots de départs pour empêcher les plongeurs pendant la période d'échauffement générale.
- Les plongeurs de départ seront permis seulement dans les couloirs désignés pendant la période d'échauffement.
- Les couloirs devront être réservés d'abord à la circulation en cercle durant la période d'échauffement générale.
- Pour des raisons de sécurité, les entraîneurs et les nageurs devraient céder le passage aux nageurs de dos et aux nageurs handicapés.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs pour la nage rapide (sprint) et de rythme (pace) pendant la période d'échauffement générale.

L'énoncé suivant devra être inclus dans les renseignements de la rencontre ainsi que dans les avis affichés sur la plage de la piscine :

LES PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERONT EN VIGUEUR PENDANT CETTE RENCONTRE.

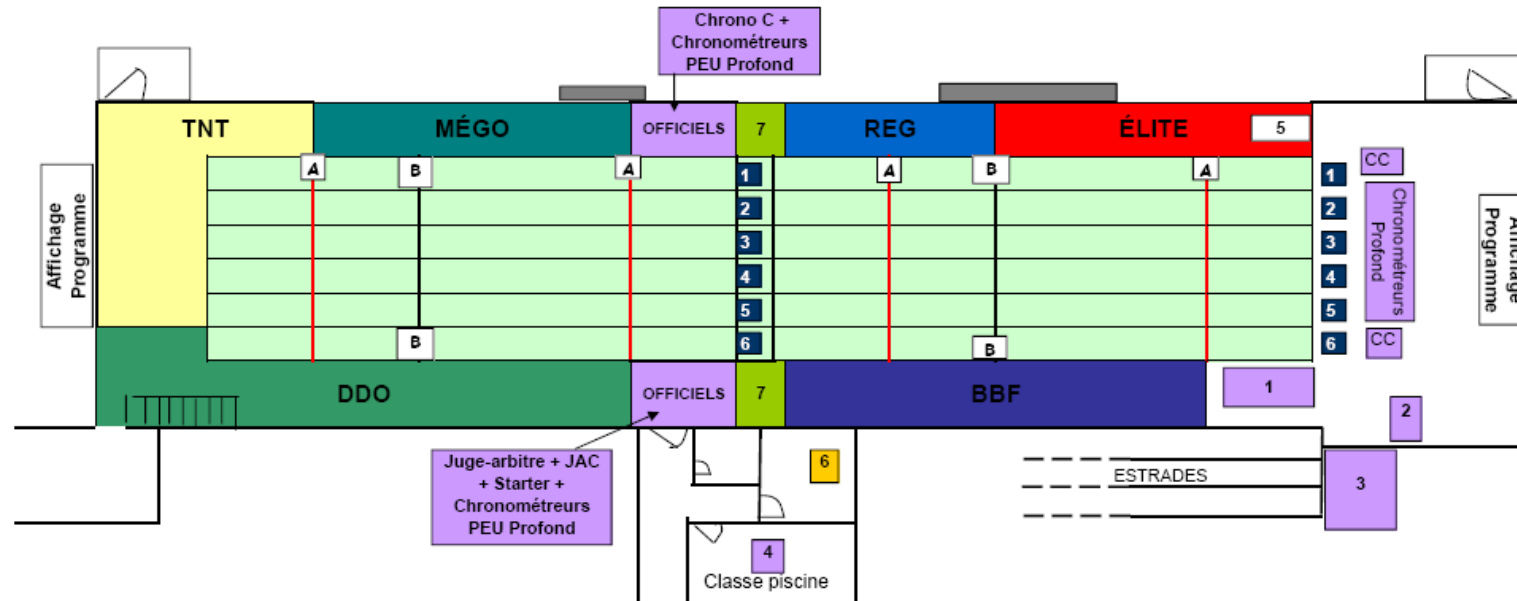
ÉQUIPEMENT :

- **LES PLANCHES DE PRATIQUE et LES FLOTTEURS DE RÉSISTANCE sont permis.**
- **LES PALMES DE MAINS ET PALMES RÉGULIÈRES sont DÉFENDUES.**

UN NAGEUR QUI PLONGE OU SAUTE DANGEUREUSEMENT DURANT LA PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT, SERA DISQUALIFIÉ POUR SA PREMIÈRE ÉPREUVE DE LA SESSION.

ASSIGNATIONS DES AIRES DES ÉQUIPES ET DES OFFICIELS

Championnat par équipe – Section 2
30 avril, 1 mai et 2 mai 2010



Légende:

A Fanions de dos au 5ième mètre

B Câble de faux départs au 15ième mètre

1 Juge- Arbitre et Starter - Bassin Profond

2 Table pour confirmer les finales - 50 mètres- Commis de course lors des finales

3 JAC et secrétariat - Bassin Profond

→ 4 **Commis de course** pour les 2 bassins et Secrétariat PEU Profond + Secrétariat principal
- tous les forfaits
- noms des relayeurs

5 Podium

6 Aire des sauveteurs

7 Aire réservée aux nageurs et nageuses des épreuves à venir