

## BULLETIN TECHNIQUE

### Invitation provinciale P1-P2 (AM) et Développement (PM) Poisson d'Avril (50m)

LONGUEUIL 26, 27 et 28 mars 2010

#### CLUB ORGANISATEUR:

Les rencontres sont organisées par le Club de natation Élite de Longueuil. Sanction P1P2 # 8089 et Dév. # 8090

#### COMITÉ DE DIRECTION:

**Directeur de la rencontre :** Jean-Pierre Le Blanc

**Directeur-adjoint :** Richard Belzil

**Responsable des officiels :** Caroline Daoust

#### Horaires

##### P1P2 :

**Vendredi : échauffement 17h15 (au lieu de 17h30)**

**DÉBUT : 17H50 (au lieu de 18h00)**

**Samedi et dimanche AM : échauffement 7h20 à 7h55**

**DÉBUT : 8H00**

##### Développement :

**Samedi et dimanche PM : échauffement 12h15 à 12h55**

**DÉBUT : 13H00**

#### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS:

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec les membres du comité de direction de la rencontre et le juge arbitre de la session, **à 17h45 le vendredi** dans la classe piscine pour l'invitation P1P2 et samedi 12h45 pour l'invitation Développement. Les entraîneurs pourront venir chercher vendredi une enveloppe pour leur club à 17h15 au local de la classe piscine AS-10. Pour les clubs absents le vendredi, les entraîneurs pourront venir chercher l'enveloppe de leur club dès 7h20 (P1P2) au local de la classe piscine AS-10 et 12h15 (Développement).

**Le câble de faux départ est à 14 mètres. La ligne du 15 mètres sera par conséquent identifiée par des cônes oranges de chaque côté de la piscine.**

#### RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Voir annexe A

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

#### PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT : Voir annexe B

#### FORFAITS :

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs absents au plus tard **15 minutes** avant le premier départ de chacune des sessions.

**INSCRIPTION TARDIVE : Aucune** nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

#### PROGRAMME :

Toutes les épreuves seront nagées **senior**.

Les épreuves du vendredi seront nagées du plus vite au plus lent.

**Pour les 800 L et 1500 L du vendredi soir, l'attribution des couloirs se fera après la confirmation de la présence des nageurs, qui devra être faite auprès du commis de course avant 18h00. De plus, il y a possibilité que ces 2 épreuves soient nagées 2 par couloirs (à l'exception de la première série).**

#### OFFICIELS :

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons également de vous adresser au juge arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

#### COLLATION :

Des collations seront servies lors la compétition pour les entraîneurs et les officiels pour chacune des sessions.

#### RÉSULTATS :

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Ces résultats seront disponibles en ligne directe sur le site [www.natationelite.com](http://www.natationelite.com). De plus, ils seront mis à jour quotidiennement sur le site des résultats de Natation Canada [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca).

**BULLETIN TECHNIQUE**  
**Invitation provinciale P1-P2 (AM) et Développement (PM) Poisson d'Avril (50m)**  
**LONGUEUIL 26, 27 et 28 mars 2010**

**ANNEXE A**  
**SWIMMING/NATATION CANADA - PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT- 2005**

Durant la période d'échauffement désignée, la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements pour gestion du risque/procédures d'échauffement sont respectés. Il incombe à tous les participants i.e. administrateurs, entraîneurs, nageurs(euses) et officiels de respecter ces procédures. Toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d'échauffement avec possibilité de rapport soumis contre le nageur auprès du directeur de la rencontre et du juge-arbitre pour l'application du règlement SW 2.1.1.

**RÈGLES GÉNÉRALES D'ÉCHAUFFEMENT :**

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau PIEDS PREMIERS de façon sécuritaire.
- Il est interdit de courir sur la plage de la piscine ou de plonger dans la piscine par les côtés.
- La direction de la rencontre devra fournir des enseignes indiquant l'usage assigné des couloirs pendant la période d'échauffement.
- Des enseignes/barrières devront être placés sur les plots de départs pour empêcher les plongeurs pendant la période d'échauffement générale.
- Les plongeurs de départ seront permis seulement dans les couloirs désignés pendant la période d'échauffement.
- Les couloirs devront être réservés d'abord à la circulation en cercle durant la période d'échauffement générale.
- Pour des raisons de sécurité, les entraîneurs et les nageurs devraient céder le passage aux nageurs de dos et aux nageurs handicapés.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs pour la nage rapide (sprint) et de rythme (pace) pendant la période d'échauffement générale.

L'énoncé suivant devra être inclus dans les renseignements de la rencontre ainsi que dans les avis affichés sur la plage de la piscine :

LES PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERONT EN VIGUEUR PENDANT CETTE RENCONTRE.

**ÉQUIPEMENT :**

- **LES PLANCHES DE PRATIQUE et LES FLOTTEURS DE RÉSISTANCE sont permis.**
- **LES PALMES DE MAINS ET PALMES RÉGULIÈRES sont DÉFENDUES.**

**UN NAGEUR QUI PLONGE OU SAUTE DANGEREUSEMENT DURANT L'ÉCHAUFFEMENT,  
SERA DISQUALIFIÉ POUR SA PREMIÈRE ÉPREUVE DE LA SESSION.**

**BULLETIN TECHNIQUE**  
**Invitation provinciale P1-P2 (AM) et Développement (PM) Poisson d'Avril (50m)**  
**LONGUEUIL 26, 27 et 28 mars 2010**

**ANNEXE B**

**VENDREDI**

Aucune attribution de couloirs pour la période d'échauffement

Échauffement: **17h15 à 17h45**

**DÉBUT de la rencontre : 17h50**

**SAMEDI ET DIMANCHE**

ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT

<b>AM : CLUBS PARTICIPANTS P1P2</b>		
<b>Échauffement: 7h20 à 7h55 Début 8h00</b>		
Couloirs	Samedi AM	Dimanche AM
1	ÉLITE	BBF – CAPC
2	TORP	BBF
3	BBF – CAPC	TORP
4	BBF	ÉLITE
5	TNT	TNT
6	YMCA - MEGO	TNT - YMCA

<b>PM : CLUBS PARTICIPANTS Développement</b>		
<b>Échauffement: 12h15 à 12h55 Début 13h00</b>		
Couloirs	Samedi PM	Dimanche PM
1	TORP – YMCA	TORP – YMCA
2	ÉLITE	ÉLITE
3	BBF – CNHR	BBF – CNHR
4	BBF	BBF
5	TNT	TNT
6	TNT - CAPC	TNT - CAPC

**PRÉCISIONS:**

Les plongeurs de départ seront permis durant les **dix (10) dernières minutes** de l'échauffement. On nage alors dans un sens seulement, dans ces couloirs.

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement.

Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

**Merci de votre collaboration au maintien  
de la propreté de la plage et des vestiaires.**

**BONNE COMPÉTITION À TOUS! MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!**