



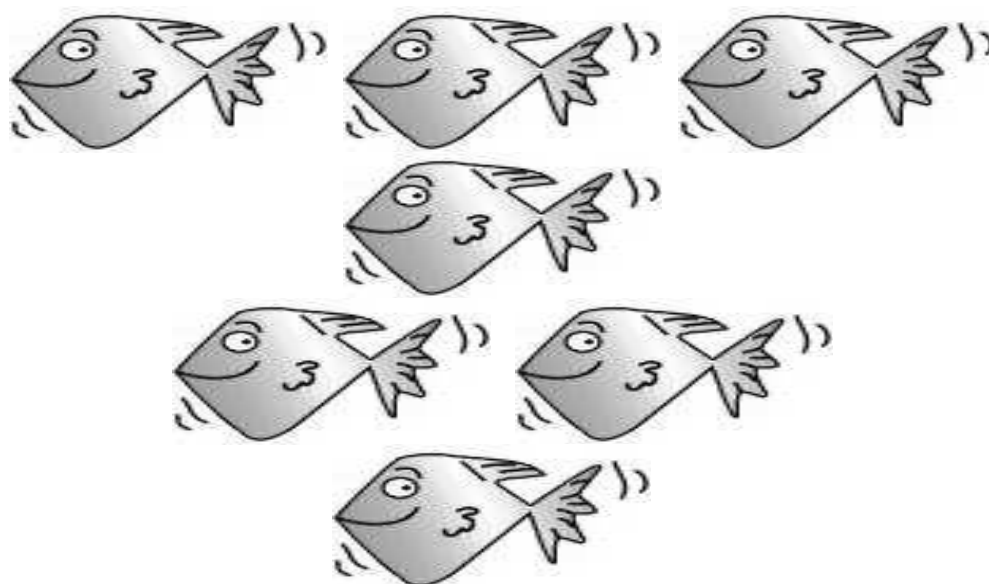
NATATION **ELITE**.COM  
ÉQUIPE NATATION ÉLITE LONGUEUIL

---

**INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (50M)**

# "POISSON D'AVRIL"

26-27 et 28 mars 2010



---

**Centre Sportif Collège Édouard Montpetit**

260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4

**Tél. : 450 646-8099**

# INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

26-27 et 28 MARS 2010



---

## PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard Montpetit  
260, rue Gentilly Est, Longueuil, QC, J4H 4A4  
Tél. : (450) 646-8099

Les frais de stationnement au Centre Sportif sont de \$4.00 par jour.

## RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 50 mètres. Les sessions auront lieu **vendredi soir, samedi et dimanche en avant-midi** avec un maximum de 225 nageurs. Toutes les épreuves seront nagées **senior**. Il y aura une priorité d'inscriptions pour les clubs participants aux 3 sessions.

Veillez noter que la corde de faux départ est à 14 mètres. Par conséquent, des cônes identifieront la ligne de 15 mètres.

## INSTALLATIONS

Un bassin de 50 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues et 12 plaques de touches.  
Système de chronométrage électronique OmniSport 2000 avec boutons poussoirs et interface pour Meet Manager.  
Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

## COMITÉ DE DIRECTION

Directeur de rencontre : Jean-Pierre Le Blanc, Tél : (450) 674-0120

Directeur adjoint : Richard Belzil

Responsable des inscriptions : Jean-Pierre Le Blanc, [leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com)

Responsable des officiels : Caroline Daoust, [ccdaoust@videotron.ca](mailto:ccdaoust@videotron.ca)

L'adresse de correspondance pour le comité de direction de cette rencontre est : [leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com)

## SANCTION

La rencontre est sanctionnée (**#8089**) par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

Aucun pointage pour cette rencontre.

## RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

## CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'année de naissance du nageur ou de la nageuse :  
1998-1997, 1996-1995, 1994 et avant.

## ADMISIBILITÉ

### **Attention :**

Pénalité pour un nageur provincial développement inscrit dans des rencontres invitations provinciales P1-P2.  
De façon aléatoire, la Fédération de natation du Québec demandera aux clubs des preuves de temps pour les nageurs classés dans les 10 derniers rangs des résultats par épreuve pour les compétitions provinciales P1 et/ou P2.

Une pénalité de 25\$/nageur sera facturée aux clubs qui ne peuvent fournir de preuve de temps que le nageur est de niveau P1 et/ou P2.

# INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

26-27 et 28 MARS 2010



## ADMISIBILITÉ (suite)

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.

Les temps soumis doivent être en 50m. Temps réel converti (+2%).

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau « Invitation provinciale 1 et 2 » pour une épreuve de quatre nages (100m, 200m ou 400m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Invitation provinciale 1 et 2 » saison 2009-2010).

Pour être admissible à cette rencontre, le nageur né en 1994 et avant doit avoir réalisé un minimum de **deux temps** de qualification du réseau « Invitation Provinciale 1 et 2 » pour deux épreuves individuelles (exception du nageur né en 1992 et avant qui doit avoir réalisé 1 temps de qualification Provincial 2) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Invitation provinciale 1 et 2 » saison 2009-2010). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé (recommandé) ou sans temps (NT).

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition, sans compter les relais.

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves **
Né en 1998 et 1997	8 épreuves
Né en 1996 et 1995	8 épreuves
Né en 1994 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles, 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle. 6-7 temps réussis, aucune épreuve additionnelle

\*\* Maximum 4 épreuves par jour de compétition

Il n'y aura pas d'épreuves hors concours.

## RESTRICTIONS D'ÉPREUVES

Les nageurs de la catégorie d'année 1998-1997 peuvent participer à l'épreuve du 200m papillon, 800m libre, 1500m s'ils ont réalisé les temps de qualification Provincial 2 au 200m QNI ou 400m QNI et au 200m libre ou 400m libre. Les nageurs de la catégorie d'année 1996-1995 peuvent participer aux épreuves du 800m libre, 1500m libre, 200m papillon et 400m QNI s'ils ont réalisé au minimum les temps de qualification Provincial 1 dans une épreuve de QNI et de libre.

Pour les nageurs de la catégorie d'année 1994-1993, 1992 et avant, ils doivent avoir réalisé un temps de qualification Provincial 1 dans une épreuve individuelle pour pouvoir nager les épreuves du 800m libre, 1500m libre, 200m papillon et 400m QNI comme épreuve additionnelle.

## ÉPREUVES DU 400m QNI, 800m libre et 1500m libre du vendredi

Ces trois épreuves du vendredi soir se nageront du **plus vite au plus lent**. Il y a possibilité d'avoir 2 nageurs par couloir pour le 800m libre et 1500m libre si le nombre de participants est élevé.

# INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

26-27 et 28 MARS 2010



---

## INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site <http://www.swimmeet.ca/>.

**La date limite pour transmettre les inscriptions est jeudi, le 18 mars 2010 avant 17h00.**

Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.

Si nous devons limiter les inscriptions, la date de réception de l'envoi électronique à swimmeet.ca sera prise en considération. Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le jour même de la compétition.

## FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

**5,50\$ par épreuve + 4\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ).**

**Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL. Ce chèque doit être remis au commis de course au début de la rencontre.**

## FORFAITS

Veuillez nous faire parvenir vos forfaits avant lundi, 22 mars 17h00 par courriel à : [leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com).

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

## ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 40 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, avec le bulletin technique par courrier électronique.

## OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 32 officiels par session.

**SVP** : Communiquer vos disponibilités à Caroline Daoust à l'adresse : [ccdaoust@videotron.ca](mailto:ccdaoust@videotron.ca)

## RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le vendredi 26 mars à 17h45.

## RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sans distinction de niveau (P1 et P2) sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats en ligne (live) de chacune des sessions seront disponibles sur le site <http://www.natationelite.com>. Les résultats quotidiens et finaux seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation Natation Canada [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca).

**BONNE COMPÉTITION !**

# INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

26-27 et 28 MARS 2010



## LISTE DES ÉPREUVES

---

Filles		Vendredi 26 mars 2010, début : 18h00 Échauffement de 17h30 à 17h55	Garçons	
1		400m QNI		2
3		800m Libre *		4
5		1500m Libre *		6

---

Filles		Samedi 27 mars 2010, début : 8h00 Échauffement de 7h20 à 7h55	Garçons	
7		200m Libre		8
9		50m Brasse		10
11		50m Dos		12
13		100m Libre (1996 et avant )		14
15		200m Brasse		16
17		100m Papillon (1996 et avant)		18
19		200m Dos		20

---

Filles		Dimanche 28 mars 2010, début : 8h00 Échauffement de 7h20 à 7h55	Garçons	
21		200m QNI		22
23		50m Papillon		24
25		50m Libre		26
27		100m Brasse (1996 et avant)		28
29		200m Papillon*		30
31		100m Dos (1996 et avant)		32
33		400m Libre		34

---

Toutes les épreuves sont **finales** contre la montre.

Toutes les épreuves sont nagées **SENIOR**.

Toutes les épreuves du vendredi seront nagées du plus vite au plus lent avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 800m et le 1500m libre.

Toutes les épreuves du samedi et du dimanche seront nagées du plus lent au plus vite avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 400m libre.

\* Attention aux critères d'admissibilité pour ces épreuves.

# ANNEXE 1

## TEMPS DE QUALIFICATION 2009-2010 - INVITATIONS PROVINCIALES 1 ET 2

Niveau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Nés en 1998-1997</b>								
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
<b>Nés en 1996-1995</b>								
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
<b>Nés en 1994-1993</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.50		1:20:50		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
<b>Nés en 1992 et avant</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
100 m QNI	1:21.00		1:20.50		1:12.00		1:05.00	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01