

BULLETIN TECHNIQUE : DÉVELOPPEMENT ET P1-P2 (25m) HALLOWEEN

30-31 octobre et 1^{er} novembre 2009



CLUB ORGANISATEUR:

La rencontre est organisée par le Club de natation Élite de Longueuil. Sanction # **8087** (P1P2) et # **8088** (Dév.).

COMITÉ DE DIRECTION:

	P1P2	Développement
Directeur de la rencontre :	Normand Williams	Agnès Riboni
Directeur adjoint :	Marielle Paquin	Josée Yvon
Responsable des officiels:	Marie-José Dutil	Marie-José Dutil

Les deux rencontres se dérouleront en deux bassins samedi et dimanche en AM pour P1P2 et en PM pour Développement. Les équipes seront subdivisées en 2 groupes (A et B) pour les sessions de samedi et dimanche.

Pour samedi et dimanche, les séries se nageront des plus lentes aux plus rapides, tandis que le vendredi soir, les séries se nageront des plus rapides aux plus lentes.

Vendredi soir pour la P1P2, les épreuves du 400 QNI et 1500 L se nageront dans le bassin Profond, tandis que le 800 L se nagera dans le bassin Peu Profond APRÈS les épreuves du 400 QNI (vers 19h15). De plus, le vendredi soir, le bassin Peu Profond sera disponible uniquement de 18h00 à 19h00 pour dénoyage.

PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT et LISTE DES GROUPES : Voir annexe B (P1-P2) et annexe C (Développement)

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS:

P1-P2

Il y aura une rencontre des **entraîneurs** avec les membres du comité de direction de la rencontre et le juge arbitre de la session, **à 17h45 le vendredi** dans la classe piscine. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 17h30 au local classe piscine AS-10. Pour les clubs étant absents le vendredi, rencontre **samedi à 8h15**. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 7h20 au local classe piscine AS-10.

Développement

Il y aura une rencontre des **entraîneurs** avec les membres du comité de direction de la rencontre et le juge arbitre de la session, **à 12h45 le samedi** dans la classe piscine. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 12h00 au local classe piscine AS-10.

Ne pas oublier les **habilités techniques** : Battement propulsif des jambes sous l'eau jusqu'à 5 mètres lors du virage au 50 dos (le samedi) et au 50 papillon (le dimanche).

FORFAITS :

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs absents au plus tard **15 minutes avant le premier départ** de chacune des sessions.

Rappel : Vous devez encercler le numéro séquentiel du nageur absent pour une journée et mettre un x sur les épreuves qui ne seront pas nagées. Merci à l'avance.

NOMS DES RELAYEURS :

Nous vous demandons de remettre au commis de course la feuille d'inscriptions des relayeurs pour les relais **au plus tard 15 minutes après le premier départ** de chacune des sessions, en indiquant la catégorie d'âge pour laquelle vous voulez que les résultats soient affichés (catégories 10 ans et -, 11-12 ans, 13-14 ans ou 15 ans et +). Si vous n'indiquez pas votre choix, les résultats seront affichés dans la catégorie 15 ans et +.

BULLETIN TECHNIQUE : DÉVELOPPEMENT ET P1-P2 (25m)

HALLOWEEN

30-31 octobre et 1^{er} novembre 2009



RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Voir annexe A

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

INSCRIPTION TARDIVE :

Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

ACCÉLÉRATION DE LA COMPÉTITION :

S.V.P. avertir vos nageurs de demeurer à l'eau à la fin de chaque épreuve afin d'accélérer les départs, sauf pour les épreuves de dos du samedi et dimanche.

PROGRAMME

Les épreuves seront nagées **mixtes et senior**, final par le temps, sans distinction de la catégorie d'âge. Des programmes seront affichés sur les murs des deux extrémités de la piscine, pour permettre aux nageurs de connaître dans quelle série ils nageront, afin de se présenter à l'avance pour chacune de leur épreuve.

OFFICIELS :

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons de vous adresser au juge arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

COLLATION :

Des collations seront offertes au local des officiels pour les entraîneurs et les officiels pour chacune des sessions.

RÉSULTATS :

Les résultats des rencontres seront affichés par catégorie d'âge selon l'invitation développement ou P1-P2 sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires.

Ces résultats seront disponibles en ligne sur le site www.natationelite.com. De plus, ils seront mis à jour quotidiennement sur le site des résultats de Natation Canada www.swimmeet.ca.

BULLETIN TECHNIQUE : DÉVELOPPEMENT ET P1-P2 (25m) HALLOWEEN

30-31 octobre et 1^{er} novembre 2009



ANNEXE A SWIMMING/NATATION CANADA - PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT- 2005

Durant la période d'échauffement désignée, la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements pour gestion du risque/procédures d'échauffement sont respectés. Il incombe à tous les participants i.e. administrateurs, entraîneurs, nageurs (euses) et officiels de respecter ces procédures. Toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d'échauffement avec possibilité de rapport soumis contre le nageur auprès du directeur de la rencontre et du juge-arbitre pour l'application du règlement SW 2.1.1.

RÈGLES GÉNÉRALES D'ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau PIEDS PREMIERS de façon sécuritaire.
- Il est interdit de courir sur la plage de la piscine ou de plonger dans la piscine par les côtés.
- La direction de la rencontre devra fournir des enseignes indiquant l'usage assigné des couloirs pendant la période d'échauffement.
- Des enseignes/barrières devront être placés sur les plots de départs pour empêcher les plongeurs pendant la période d'échauffement générale.

Les plongeurs de départ seront permis seulement durant les **dix (10) dernières minutes** de l'échauffement. On nage alors dans un sens seulement.

- Les couloirs devront être réservés d'abord à la circulation en cercle durant la période d'échauffement générale.
- Pour des raisons de sécurité, les entraîneurs et les nageurs devraient céder le passage aux nageurs de dos et aux nageurs handicapés.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs pour la nage rapide (sprint) et de rythme (pace) pendant la période d'échauffement générale.

L'énoncé suivant devra être inclus dans les renseignements de la rencontre ainsi que dans les avis affichés sur la plage de la piscine :

LES PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERONT EN VIGUEUR PENDANT CETTE RENCONTRE.

ÉQUIPEMENT :

- **LES PLANCHES DE PRATIQUE et LES FLOTTEURS DE RÉSISTANCE sont permis.**
- **LES PALMES DE MAINS ET PALMES RÉGULIÈRES sont DÉFENDUES.**

**UN NAGEUR QUI PLONGE OU SAUTE DANGEREUSEMENT DURANT L'ÉCHAUFFEMENT
SERA DISQUALIFIÉ POUR SA PREMIÈRE ÉPREUVE DE LA SESSION.**

**Merci de votre collaboration au maintien
de la propreté de la plage et des vestiaires.**

BONNE COMPÉTITION À TOUS! MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!

BULLETIN TECHNIQUE : DÉVELOPPEMENT ET P1-P2 (25m)

HALLOWEEN

30-31 octobre et 1^{er} novembre 2009



ANNEXE B (modifié le 29 octobre)

ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT P1P2

VENDREDI – Bassin Profond Échauffement : 17h30 à 17h55 ** DÉBUT de la rencontre : 18h00 ** Aucune attribution de couloirs ** CAAR, CARP, CASO, CNPPO, CNSL, OTTSC, CNHR, ÉLITE	
--	--

SAMEDI *** DÉBUT DE LA COMPÉTITION : 8h30 ***

Échauffement: 7h20 à 7h50

GROUPÉ A *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPÉ B *** Bassin Profond (modifié)
ÉLITE (13)	1	CNPPO (13)
ÉLITE (13)	2	CNPPO (13)
ÉLITE (13)	3	CNPPO (13)
ÉLITE (6) CAAR (4)	4	CNPPO (13)
CAAR (10)	5	CNPPO (12)
CAEM (9) – UL (2)	6	ICI(5) – CAPI (5)

Échauffement : 7h55 à 8H25

GROUPÉ A *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPÉ B *** Bassin Profond (modifié)
CNMN (11)	1	CNSL (10)
CNMN (11)	2	CNSL (11)
CNMN (10)	3	CARP (12)
PCSC (11)	4	CARP (7) – CNHR (5)
PCSC (10)	5	CNHR (12)
OTTSC (5) – DDO (6)	6	CASO (15)

DIMANCHE **** DÉBUT DE LA COMPÉTITION : 8h30 ****

Échauffement : 7h20 à 7h50

GROUPÉ B *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPÉ A *** Bassin Profond (modifié)
CNSL (10)	1	CNMN (11)
CNSL (11)	2	CNMN (11)
CARP (12)	3	CNMN (10)
CARP (7) – CNHR (5)	4	PCSC (11)
CNHR (12)	5	PCSC (10)
CASO (15)	6	OTTSC (5) – DDO (6)

Échauffement : 7h55 à 8h25

GROUPÉ B *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPÉ A *** Bassin Profond (modifié)
CNPPO (13)	1	ÉLITE (13)
CNPPO (13)	2	ÉLITE(13)
CNPPO (13)	3	ÉLITE (13)
CNPPO (13)	4	ÉLITE (6) CAAR (4)
CNPPO (12)	5	CAAR (10)
ICI(5) – CAPI (5)	6	CAEM (9) – UL (2)

BULLETIN TECHNIQUE : DÉVELOPPEMENT ET P1-P2 (25m)

HALLOWEEN

30-31 octobre et 1^{er} novembre 2009



ANNEXE C (modifié le 29 octobre)

ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT DÉVELOPPEMENT

SAMEDI DÉBUT DE LA COMPÉTITION 13H00		
Échauffement : 12H00 à 12h25		
GROUPE A *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPE B *** Bassin Profond (modifié)
SAMAK (17)	1	TORP (15)
SAMAK (17)	2	TORP (16)
SAMAK (12) – ICI (4)	3	CAAR (17)
CARP (7) – CASO (11)	4	LLOU (15)
CNSL (17)	5	LLOU (10) – CAPI (5)
CNSL (17)	6	CAFA (10)
Échauffement : 12H30 à 12h55		
GROUPE A *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPE B *** Bassin Profond (modifié)
CNMN (19)	1	DDO (16)
CNMN (7) – LAVAL (11)	2	DDO (16)
DSC (11) – CAEM (3)	3	DDO (15)
MEGO (12)	4	DDO (15)
PCSC (19)	5	CNPPO (15)
ÉLITE (20)	6	CNPPO (8) – CNHR (7)
DIMANCHE DÉBUT DE LA COMPÉTITION À 13H00		
Échauffement : 12H00 à 12h25		
GROUPE B *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPE A *** Bassin Profond (modifié)
DDO (16)	1	CNMN (19)
DDO (16)	2	CNMN (7) – LAVAL (11)
DDO (15)	3	DSC (11) – CAEM (3)
DDO (15)	4	MEGO (12)
CNPPO (15)	5	PCSC (19)
CNPPO (8) – CNHR (7)	6	ÉLITE (20)
Échauffement : 12h30 à 12h55		
GROUPE B *** Bassin PEU Profond (modifié)	Couloir	GROUPE A *** Bassin Profond (modifié)
TORP (15)	1	SAMAK (17)
TORP (16)	2	SAMAK (17)
CAAR (17)	3	SAMAK (12) – ICI (4)
LLOU (15)	4	CARP (7) – CASO (11)
LLOU (10) – CAPI (5)	5	CNSL (17)
CAFA (10)	6	CNSL (17)