



NATATION **ELITE**.COM  
ÉQUIPE NATATION ÉLITE LONGUEUIL

---

**INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25M)**

# "HALLOWEEN"

31 Octobre et 1<sup>er</sup> novembre 2009



---

**Centre Sportif Collège Édouard Montpetit**

260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4

**Tél. : 450 646-8099**

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

## HALLOWEEN

31 OCTOBRE et 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2009



---

### PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard Montpetit  
260, rue Gentilly Est, Longueuil, QC, J4H 4A4  
Tél. : (450) 646-8099

Les frais de stationnement au Centre Sportif sont de \$4.00 par jour.

### RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 25 mètres. Les sessions auront lieu **samedi et dimanche en après-midi**. La rencontre se déroulera sur deux bassins selon les besoins. Cette information vous sera transmise dans le bulletin technique. Toutes les épreuves seront nagées **mixtes et senior**.

### INSTALLATIONS

Deux bassins de 25 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues et 12 plaques de touches.  
Système de chronométrage électronique OmniSport 2000 avec boutons poussoirs et interface pour Meet Manager applicable aux 2 bassins.

Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

### COMITÉ DE DIRECTION

Directrice de rencontre : Agnès Riboni, Tél (450) 679-2071

Directrice adjointe : Josée Yvon

Responsable des inscriptions : Jean-Pierre Le Blanc, [leblanc.jp@lassonde.com](mailto:leblanc.jp@lassonde.com)

Responsable des officiels : Marie-José Dutil, [mjdutil@videotron.ca](mailto:mjdutil@videotron.ca)

L'adresse de correspondance pour le comité de direction de cette rencontre est : [leblanc.jp@lassonde.com](mailto:leblanc.jp@lassonde.com)

### SANCTION

La rencontre est sanctionnée (**#8088**) par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

### RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

### CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'année de naissance du nageur ou de la nageuse :

1999 et après, 1998-1997, 1996-1995, 1994 et avant.

### ADMISIBILITÉ

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1999 et après, 1998-1997 et 1996-1995, doivent avoir réalisé les temps de qualification pour une épreuve de quatre nages (100m ou 200m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Provincial Développement » saison 2009-2010).

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1994 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification d'une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Provincial Développement » saison 2009-2010).

### NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT

En réussissant les temps de qualification de sa catégorie d'âge, un nageur niveau développement aura droit à un maximum de 4 épreuves par session comprenant les épreuves individuelles et relais. Il n'y aura pas d'épreuves hors concours.

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

## HALLOWEEN

31 OCTOBRE et 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2009



### INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site <http://www.swimmeet.ca/>.

**La date limite pour transmettre les inscriptions est jeudi, le 22 octobre 2009 avant 17h00.**

Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.

Si nous devons limiter les inscriptions, la date de réception de l'envoi électronique à swimmeet.ca sera prise en considération. Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le jour même de la compétition.

### FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

**5,50\$ par épreuve + 7\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ \*\*) et \$8,00 par relais.**

**Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL. Ce chèque doit être remis au commis de course au début de la rencontre.**

\*\* NOTE : Les frais fixes de participation de la FNQ sont de 7\$/nageur, cependant, les clubs participants seront remboursés de 3\$/nageur à la fin de la saison par la FNQ s'ils ont réalisé les trois (3) évaluations techniques au cours de la saison avec le programme de la FNQ (Team Manager).

### FORFAITS

Veuillez nous faire parvenir vos forfaits avant lundi, 26 octobre 17h00 par courriel à : [leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com).

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

### ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 20 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, par courrier électronique.

### OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 32 officiels par session, par bassin

**SVP** : Communiquer vos disponibilités à Marie-José Dutil à l'adresse : [mjdutil@videotron.ca](mailto:mjdutil@videotron.ca)

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le samedi 31 octobre à 12h40.

### RELAIS

Nous demandons que le nom des relayeurs de chacun des relais soit remis, sur le formulaire prévu à cet effet, au **commis de course 30 minutes** après le début de chacune des sessions.

### RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats en ligne (live) de chacune des sessions seront disponibles sur le site <http://www.natationelite.com>. Les résultats quotidiens et finaux seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation Natation Canada [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca).

### RÉCOMPENSES et DÉGUISEMENTS

Des rubans d'amélioration seront remis aux participants.

Trois prix seront attribués SAMEDI pour les déguisements les plus originaux. Passer le message à tous.

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

HALLOWEEN

31 OCTOBRE et 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2009



## LISTE DES ÉPREUVES

---

**Samedi 31 octobre 2009, début : 13h00**  
**Échauffement de 12h15 à 12h50**

**Filles et garçons**

1	100 QNI
2	25 m Papillon ( 1997 et après, 1998-1997 )
3	100 m Papillon ( 1996-1995, 1994 et avant )
4	RELAIS 4 X 50 m Quatre nages
5	50 m Libre
6	100 m Brasse ( 1996-1995, 1994 et avant )
7	50 m Dos*
8	400 Libre

---

**Dimanche 1<sup>er</sup> novembre 2009 début : 13h00**  
**Échauffement de 12h15 à 12h50**

**Filles et garçons**

9	200 Libre
10	RELAIS 4 X 50 m Libre
11	50 m Papillon*
12	100m Dos ( 1996-1995, 1994 et avant )
13	50 m Brasse
14	100m Libre ( 1996-1995, 1994 et avant )
15	200 QNI

**\* Des rubans seront remis aux nageurs qui effectueront un battement propulsif des jambes sous l'eau jusqu'à 5 mètres lors du virage.**

Toutes les épreuves sont  **finales**  contre la montre.

Toutes les épreuves sont nagées  **MIXTES ET SENIOR** .

Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus vite.

**Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre. Merci à l'avance.**

**BONNE COMPÉTITION !**

# ANNEXE 1

## SAISON 2009-2010

### TEMPS DE QUALIFICATION

#### PROVINCIAL DEVELOPPEMENT

Épreuves/Âge	Filles	Garçons
<b>Nés en 1999 et après</b>		
200 m libre	3:45.00	3:45.00
400 m libre	7:40.00	7:40.00
100 m QNI	2:00.00	2:00.00
200 m QNI	4:10.00	4:10.00
<b>Nés en 1998 et 1997</b>		
<b>Nés en 1996 et 1995</b>		
200 m libre	3:30.00	3:30.00
400 m libre	7:10.00	7:10.00
100 m QNI	1:50.00	1:50.00
200 m QNI	3:50.00	3:50.00
<b>Nés en 1994 et avant</b>		
50 m libre	34.60	37.00
100 m libre	1:16.90	1:23.00
200 m libre	2:48.50	3:02.40
400 m libre	6:30.00	6:50.00
50 m dos	41.80	44.00
100 m dos	1:30.30	1:35.00
200 m dos	3:33.70	3:33.00
50 m brasse	45.80	48.50
100 m brasse	1:40.90	1:47.00
200 m brasse	3:55.00	3:50.00
50 m papillon	44.40	46.40
100 m papillon	1:37.70	1:42.00
100 m QNI	1:30.50	1:35.20
200 m QNI	3:10.10	3:22.00