



NATATION **ELITE**.COM
ÉQUIPE NATATION ÉLITE LONGUEUIL

INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (25M)

"HALLOWEEN"

30-31 Octobre et 1^{er} novembre 2009



Centre Sportif Collège Édouard Montpetit

260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4

Tél. : 450 646-8099

INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (25 M)

HALLOWEEN

30-31 OCTOBRE et 1^{er} NOVEMBRE 2009



PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard Montpetit
260, rue Gentilly Est, Longueuil, QC, J4H 4A4
Tél. : (450) 646-8099

Les frais de stationnement au Centre Sportif sont de \$4.00 par jour.

RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 25 mètres. Les sessions auront lieu **vendredi soir, samedi et dimanche en avant-midi** avec un maximum de 240 nageurs. S'il y a plus de 240 nageurs, la rencontre se déroulera sur deux bassins. Toutes les épreuves seront nagées **mixtes et senior**. Il y aura une priorité d'inscriptions pour les clubs participants aux 3 sessions.

INSTALLATIONS

Deux bassins de 25 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues et 12 plaques de touches.
Système de chronométrage électronique OmniSport 2000 avec boutons poussoirs et interface pour Meet Manager applicable aux 2 bassins.
Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

COMITÉ DE DIRECTION

Directeur de rencontre : Normand Williams, Tél (450) 646-5527

Directrice adjointe : Marielle Paquin

Responsable des inscriptions : Jean-Pierre Le Blanc, leblancjp@lassonde.com

Responsable des officiels : Marie-José Dutil, mjdutil@videotron.ca

L'adresse de correspondance pour le comité de direction de cette rencontre est : leblancjp@lassonde.com

SANCTION

La rencontre est sanctionnée (**#8087**) par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).
Aucun pointage pour cette rencontre.

RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'année de naissance du nageur ou de la nageuse :
1998-1997, 1996-1995, 1994 et avant.

ADMISIBILITÉ

Attention :

Pénalité pour un nageur provincial développement inscrit dans des rencontres invitations provinciales P1-P2.
De façon aléatoire, la Fédération de natation du Québec demandera aux clubs des preuves de temps pour les nageurs classés dans les 10 derniers rangs des résultats par épreuve pour les compétitions provinciales P1 et/ou P2.

Une pénalité de 25\$/nageur sera facturée aux clubs qui ne peuvent fournir de preuve de temps que le nageur est de niveau P1 et/ou P2.

INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (25 M)

HALLOWEEN

30-31 OCTOBRE et 1^{er} NOVEMBRE 2009



ADMISIBILITÉ (suite)

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau « Invitation provinciale 1 et 2 » pour une épreuve de quatre nages (100m, 200m ou 400m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Invitation provinciale 1 et 2 » saison 2009-2010).

Pour être admissible à cette rencontre, le nageur né en 1994 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification du réseau « Invitation Provinciale 1 et 2 » pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Invitation provinciale 1 et 2 » saison 2009-2010). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé (recommandé) ou sans temps (NT).

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition, sans compter les relais.

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves **
Né en 1998 et 1997	8 épreuves (individuelles et relais)
Né en 1996 et 1995	8 épreuves (individuelles et relais)
Né en 1994 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles, 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle. 6-7 temps réussis, aucune épreuve additionnelle

** Maximum 4 épreuves (individuelles et relais) par jour de compétition

Il n'y aura pas d'épreuves hors concours.

RESTRICTIONS D'ÉPREUVES

Les nageurs de la catégorie d'année 1998-1997 peuvent participer à l'épreuve du 200m papillon, 800m libre, 1500m s'ils ont réalisé les temps de qualification Provincial 2 au 200m QNI ou 400m QNI et au 200m libre ou 400m libre. Les nageurs de la catégorie d'année 1996-1995 peuvent participer aux épreuves du 800m libre, 1500m libre, 200m papillon et 400m QNI s'ils ont réalisé au minimum les temps de qualification Provincial 1 dans une épreuve de QNI et de libre.

Pour les nageurs de la catégorie d'année 1994-1993, 1992 et avant, ils doivent avoir réalisé un temps de qualification Provincial 1 dans une épreuve individuelle pour pouvoir nager les épreuves du 800m libre, 1500m libre, 200m papillon et 400m QNI comme épreuve additionnelle.

ÉPREUVES DU 400m QNI, 800m libre et 1500m libre du vendredi

Ces trois épreuves du vendredi soir se nageront mixte du **plus vite au plus lent**. Il y a possibilité d'avoir 2 nageurs par couloir pour le 800m libre et 1500m libre si le nombre de participants est élevé.

INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (25 M)

HALLOWEEN

30-31 OCTOBRE et 1^{er} NOVEMBRE 2009



INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site <http://www.swimmeet.ca/>.

La date limite pour transmettre les inscriptions est jeudi, le 22 octobre 2009 avant 17h00.

Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.

Si nous devons limiter les inscriptions, la date de réception de l'envoi électronique à swimmeet.ca sera prise en considération. Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le jour même de la compétition.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

5,50\$ par épreuve + 4\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ) et 8,00\$ par relais.

Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL. Ce chèque doit être remis au commis de course au début de la rencontre.

FORFAITS

Veillez nous faire parvenir vos forfaits avant lundi, 26 octobre 17h00 par courriel à : leblancjp@lassonde.com.

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 20 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, avec le bulletin technique par courrier électronique.

OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 32 officiels par session, par bassin.

SVP : Communiquer vos disponibilités à Marie-José Dutil à l'adresse : mjdutil@videotron.ca.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le vendredi 30 octobre à 17h45.

RELAIS

Nous demandons que le nom des relayeurs de chacun des relais soit remis, sur le formulaire prévu à cet effet, au **commis de course 30 minutes** après le début de chacune des sessions.

RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sans distinction de niveau (P1 et P2) sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats en ligne (live) de chacune des sessions seront disponibles sur le site <http://www.natationelite.com>. Les résultats quotidiens et finaux seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation Natation Canada www.swimmeet.ca.

DÉGUISEMENTS

Trois prix seront attribués SAMEDI pour les déguisements les plus originaux. Passer le message à tous.

Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre. Merci à l'avance.

BONNE COMPÉTITION !

INVITATION : PROVINCIAL 1 et 2 (25 M)

HALLOWEEN

30-31 OCTOBRE et 1^{er} NOVEMBRE 2009



LISTE DES ÉPREUVES

Filles et garçons

Vendredi 30 octobre 2009, début : **18h00**

Échauffement de **17h30 à 17h55**

1	400m QNI
2	800m Libre *
3	1500m Libre *

Filles et garçons

Samedi 31 octobre 2009, début : **8h00**

Échauffement de **7h20 à 7h55**

4	200m Libre
5	50m Brasse
6	50m Dos
7	100m Libre (1996 et avant)
8	200m Brasse
9	100m Papillon (1996 et avant)
10	100m QNI
11	RELAIS 4 X 50m Libre
12	200m Dos

Filles et garçons

Dimanche 1^{er} novembre 2009 début : **8h00**

Échauffement de **7h20 à 7h55**

13	200m QNI
14	50m Papillon
15	50m Libre
16	100m Brasse (1996 et avant)
17	200m Papillon*
18	100m Dos (1996 et avant)
19	RELAIS 4 X 50m Quatre nages
20	400m Libre

Toutes les épreuves sont **finales** contre la montre.

Toutes les épreuves sont nagées **MIXTES ET SENIOR** .

Toutes les épreuves du vendredi seront nagées du plus vite au plus lent avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 800m et le 1500m libre.

Toutes les épreuves du samedi et du dimanche seront nagées du plus lent au plus vite avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 400m libre.

*** Attention aux critères d'admissibilité pour ces épreuves.**

ANNEXE 1

TEMPS DE QUALIFICATION 2009-2010 - INVITATIONS PROVINCIALES 1 ET 2

Niveau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
Nés en 1998-1997								
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
Nés en 1996-1995								
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
Nés en 1994-1993								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.50		1:20:50		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
Nés en 1992 et avant								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
100 m QNI	1:21.00		1:20:50		1:12.00		1:05.00	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01