



## **INVITATION PROVINCIALE P1-P2 (50 M)**

**POISSON D'AVRIL**

27-28-29 mars 2009

---

### **PISCINE**

Centre sportif du Collège Édouard-Montpetit  
260, rue Gentilly Est.  
J4H 4A4  
Tél. : (450) 646-8099

### **RENCONTRE**

La rencontre se déroulera avec un bassin de 50 mètres sur 4 sessions, soit le vendredi soir, samedi en AM ou en PM et le dimanche en AM avec un maximum de 225 nageurs par session. Les équipes seront divisées en 2 groupes ( AM ou PM ) pour les sessions du samedi.

Les sessions de d'avant-midi débuteront à **8h30 le samedi** et **8h00 le dimanche**, tandis que la session du samedi après-midi débutera à 13h00. Toutes les épreuves seront nagées **mixtes et senior**.

Veillez noter que la corde de faux départ est à 14 mètres. Par conséquent, des cônes identifieront la ligne de 15 mètres.

### **INSTALLATIONS**

Un bassin de 50 mètres, 6 couloirs, équipé de câbles anti-vagues.  
Système de chronométrage électronique OmniSport avec boutons-poussoirs, plaques de touches, tableau d'affichage 6 couloirs et interface pour Meet Manager.  
Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

### **COMITÉ DE DIRECTION**

**Directrice de rencontre** : Marielle Paquin, Tél. : (450) 468-0827  
**Responsable des inscriptions** : Jean-Pierre Le Blanc

L'adresse de correspondance pour le comité de direction de cette rencontre est :  
[leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com)

### **SANCTION**

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

### **RÈGLEMENTS**

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4. 1 et SW4.5).

### **CATÉGORIES**

Les catégories sont : 1993 et avant, 1995-1994, 1997-1996.



## INVITATION PROVINCIALE P1-P2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

27-28-29 mars 2009

### **ADMISIBILITÉ ET NOMBRE D'ÉPREUVES**

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.  
Les temps soumis doivent être en 50m, temps réel converti (+2%).

Pour être admissibles à ces rencontres, les nageurs nés en 1997-1996 et 1995-1994 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau Invitation Provincial 1 et 2 pour une épreuve de quatre nages (100, 200 ou 400) et une épreuve de libre (200 ou 400) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir Temps de qualification Invitations Provincial 1 et 2).

Pour être admissible à ces rencontres, le nageur né en 1993 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification du réseau Invitation Provincial 1 et 2 pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir Temps de qualification Invitations Provincial 1 et 2). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Nombre d'épreuves (individuelles et relais)</b>
Né en 1997 et 1996	Maximum de 3 épreuves par jour de compétition et maximum de 7 épreuves pour l'invitation.
Né en 1995 et 1994	Maximum de 3 épreuves par jour de compétition et maximum de 7 épreuves pour l'invitation.
Né en 1993 et avant	Maximum de 3 épreuves par jour de compétition et maximum de 7 épreuves pour l'invitation. Selon le respect des exigences suivantes : 1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle

### **RESTRICTION D'ÉPREUVE**

Les nageurs de la catégorie d'année 1996-1997 peuvent participer à l'épreuve du 200 m papillon, 800 m libre, 1500 m libre s'ils ont réalisé les standards d'admissibilité Provincial 2 au 200 m QNI ou 400 m QNI et au 200 m libre ou 400 m libre.

Les nageurs de la catégorie d'année 1995-1994 peuvent participer aux épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI s'ils ont réalisé au minimum les standards d'admissibilité Provincial 1 dans une épreuve de QNI et de libre.

Pour les nageurs de la catégorie d'année 1993 et avant, ils doivent avoir réalisé un standard d'admissibilité Provincial 1 dans une épreuve individuelle pour pouvoir nager les épreuves du 800 m libre, 1500 m libre, 200 m papillon et 400 m QNI comme épreuve additionnelle.

### **ÉPREUVES DU 400m QNI, 800m libre et 1500m libre du vendredi**

Ces trois épreuves du vendredi soir se nageront mixte du plus vite au plus lent. Il y a possibilité d'avoir 2 nageurs par couloir pour le 800m libre et 1500m libre si le nombre de participants est élevé.



## INVITATION PROVINCIALE P1-P2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

27-28-29 mars 2009

---

### INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site <http://www.swimmeet.ca/>

**La date limite pour transmettre les inscriptions est vendredi, le 20 mars 2008, 17h00.**

Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.

Premiers arrivés, premiers servis. La date de réception de l'envoi électronique sera prise en considération. Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le matin même de la compétition.

### FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

**5,50\$ par épreuve + 3\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ).**

**Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL.**

Les chèques peuvent être envoyés par la poste à l'équipe avant le vendredi 20 mars. S'ils ne sont pas envoyés par la poste, les entraîneurs pourront remettre leur chèque au commis de course au début de la compétition le 27 mars.

### FORFAITS

Veuillez nous faire parvenir vos forfaits avant :

Mardi, 24 mars 16h00 par courriel à [leblancjp@lassonde.com](mailto:leblancjp@lassonde.com)

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

### ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 40 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, par courrier électronique.

### OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 40 officiels par session.

**S.V.P.** Communiquer vos disponibilités à Normand Williams à l'adresse

[normwilliams@videotron.ca](mailto:normwilliams@videotron.ca)

### RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le vendredi 27 mars à 17h45.

### RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sans distinction de niveau (P1 et P2) sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats de chacune des journées seront disponibles sur le site [www.natationelite.com](http://www.natationelite.com). Les résultats finals seront retournés par courriel à tous les clubs participants et à la FNQ. Ils seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation Canada [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca).



## INVITATION PROVINCIALE P1-P2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

27-28-29 mars 2009

### LISTE DES ÉPREUVES

---

<b>Filles et garçons</b>		<b>Vendredi 27 mars 2009, début : 17h45</b> <b>Échauffement de 17h00 à 17h40</b>
1	400m QNI	
2	800m Libre *	
3	1500m Libre *	

---

<b>Filles et garçons</b>		<b>Samedi 28 mars 2009, début : Session AM - 8h30 / Session PM - 13h00</b> <b>Échauffement : AM de 7h45 à 8h25 ou PM de 12h15 à 12h55</b>
4	50m Brasse	
5	50m Dos	
6	200m Libre	
7	100m Papillon (1994 et avant)	
8	200m Brasse	
9	100m Libre (1994 et avant)	
10	200m Dos	

---

<b>Filles et garçons</b>		<b>Dimanche 29 mars 2009 début : Session AM seulement - 8h00</b> <b>Échauffement : AM de 7h15 à 7h55</b>
11	50m Libre	
12	50m Papillon	
13	200m QNI	
14	100m Brasse (1994 et avant)	
15	200m Papillon*	
16	100m Dos (1994 et avant)	
17	400m Libre	

Toutes les épreuves sont **inales** contre la montre.

Toutes les épreuves sont nagées **MIXTES ET SENIOR**.

Toutes les épreuves du vendredi seront nagées du plus vite au plus lent avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 800m et le 1500m libre.

Toutes les épreuves du samedi et du dimanche seront nagées du plus lent au plus vite avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 400m libre.

**\* Attention aux critères d'admissibilité pour ces épreuves.**



## INVITATION PROVINCIALE P1-P2 (50 M)

POISSON D'AVRIL

27-28-29 mars 2009

### TEMPS DE QUALIFICATION 2008-2009 - INVITATIONS PROVINCIALES 1 ET 2

Niveau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Sexe								
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Nés en 1997-1996</b>								
200 m libre	3:08.00	3:15.60	3:08.00	3:15.60	2:36.00	2:39.00	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:30.00	6:41.70	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:20.00	3:26.00	2:50.00	2:53.00	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
<b>Nés en 1995-1994</b>								
200 m libre	2:48.00	2:53.00	2:47.00	2:52.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:50.00	6:02.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:36.00	6:47.90	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
<b>Nés en 1993-1992</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.97	26.49
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:16.02	2:18.74	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11 :20.00	11 :40.00	10:00.48	10:12.49	9 :20.50	9 :32.00
1500 m libre	23 :35.00	24 :20.00	21:30.00	22:08.70	19 :30.00	19 :45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.86	33.52	29.66	30.25
100 m dos	1:26.10	1:28.70	1:22.00	1:24.50	1:11.72	1:13.15	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:50.00	2:55.10	2:34.47	2:37.56	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:39.60	1:42.60	1:30.00	1:32.70	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	41.30	42.60	36.30	37.40	31.86	32.50	29.04	29.62
100 m papillon	1:30.00	1:32.70	1:20.00	1:22.40	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:17.00	3:22.90	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.00		1:21.30		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:53.00	2:58.20	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	5:55.00	6:05.70	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
<b>1991 et avant</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.06	28.62	25.08	25.58
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.76	1:01.97	54.44	55.53
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.68	2:14.31	1:59.21	2:01.59
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:39.62	4:45.21	4:16.36	4:21.49
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11 :20.00	11 :40.00	9:42.38	9:54.03	9 :20.50	9 :32.00
1500m libre	23 :35.00	24 :20.00	21:30.00	22:08.70	19 :30.00	19 :45.00	17:37.90	18:08.16
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.03	32.67	28.90	29.48
100 m dos	1:26.10	1:28.70	1:22.00	1:24.50	1:09.23	1:10.61	1:02.52	1:03.77
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:50.00	2 :55.10	2:28.86	2:31.84	2:15.93	2:18.65
50 m brasse	45.30	46.70	40.9	42.10	36.02	36.74	32.25	32.89
100 m brasse	1:39.60	1:42.60	1:30.00	1:32.70	1:18.55	1:20.12	1:10.57	1:11.98
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:49.96	2:53.36	2:34.93	2:38.03
50 m papillon	41.30	42.60	36.30	37.40	30.09	30.69	27.82	28.38
100 m papillon	1:30.00	1:32.70	1:20.00	1:22.40	1:07.87	1:09.23	1:00.45	1:01.66
200 m papillon	3:17.00	3:22.90	2:55.00	3:00.30	2:32.62	2:35.67	2:16.28	2:19.00
100 m QNI	1:21.00		1:21.30		1:11.55		1:04.47	
200 m QNI	2:53.00	2:58.20	2:55.00	3:00.30	2:29.23	2:32.21	2:15.07	2:17.77
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	5:55.00	6:05.70	5:18.59	5:24.96	4:54.79	5:00.68