

BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale P1-P2 Poisson d'Avril (50m)
LONGUEUIL 27, 28 et 29 mars 2009

CLUB ORGANISATEUR:

La rencontre est organisée par le Club de natation Élite de Longueuil. Sanction # 6792.

COMITÉ DE DIRECTION:

Directrice de la rencontre : Marielle Paquin

Responsable des officiels : Normand Williams

ÉTABLISSEMENT DES GROUPES

Vous référez à l'annexe B pour déterminer les groupes AM et PM du samedi.

Il n'y aura qu'UNE session dimanche AM.

**Veillez prendre note que la session du vendredi débutera à 17h45 (au lieu de 18h00)
et la session de samedi AM débutera à 8h30 (au lieu de 8h00)**

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS:

Il y aura une rencontre des **entraîneurs** avec les membres du comité de direction de la rencontre et le juge arbitre de la session, **à 17h35 le vendredi** dans la classe piscine. Les entraîneurs pourront venir chercher une enveloppe pour leur club dès 17h00 au local de la classe piscine AS-10. Pour les clubs absents le vendredi, la rencontre du samedi aura lieu à 8h20 (clubs du matin) ou samedi à 12h50 (clubs de l'après-midi). Les entraîneurs pourront venir chercher l'enveloppe de leur club dès 7h45 au local de la classe piscine AS-10 (clubs du matin) et 12h15 (clubs de l'après-midi).

Le câble de faux départ est à 14 mètres. La ligne du 15 mètres sera par conséquent identifiée par des cônes oranges de chaque côté de la piscine.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ : Voir annexe A

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de Natation du Québec et de Swimming/Natation Canada.

PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT : Voir annexe B

FORFAITS :

Nous vous demandons de remettre au commis de course la liste des nageurs absents au plus tard **15 minutes** avant le premier départ de chacune des sessions.

INSCRIPTION TARDIVE : Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

PROGRAMME :

Toutes les épreuves seront nagées **senior**.

Les épreuves du vendredi seront nagées du plus vite au plus lent.

Les 800 L et 1500 L seront nagés 2 par couloir, à l'exception de la première série (la plus rapide).

Pour le 400 L du dimanche AM, l'attribution des couloirs se fera après la confirmation de la présence des nageurs, qui devra être faite auprès du commis de course avant 9h30.

OFFICIELS :

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons également de vous adresser au juge arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

COLLATION :

Des collations seront servies lors la compétition pour les entraîneurs et les officiels pour chacune des sessions.

RÉSULTATS :

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Ces résultats seront disponibles en ligne directe sur le site www.natationelite.com. De plus, ils seront mis à jour quotidiennement sur le site des résultats de Natation Canada www.swimmeet.ca.

BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale P1-P2 Poisson d'Avril (50m)
LONGUEUIL 27, 28 et 29 mars 2009

ANNEXE A
SWIMMING/NATATION CANADA - PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT- 2005

Durant la période d'échauffement désignée, la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements pour gestion du risque/procédures d'échauffement sont respectés. Il incombe à tous les participants i.e. administrateurs, entraîneurs, nageurs(euses) et officiels de respecter ces procédures. Toute infraction à ces procédures peut entraîner un avertissement ou le retrait du nageur de la piscine d'échauffement avec possibilité de rapport soumis contre le nageur auprès du directeur de la rencontre et du juge-arbitre pour l'application du règlement SW 2.1.1.

RÈGLES GÉNÉRALES D'ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **PIEDS PREMIERS** de façon sécuritaire.
- Il est interdit de courir sur la plage de la piscine ou de plonger dans la piscine par les côtés.
- La direction de la rencontre devra fournir des enseignes indiquant l'usage assigné des couloirs pendant la période d'échauffement.
- Des enseignes/barrières devront être placés sur les plots de départs pour empêcher les plongeurs pendant la période d'échauffement générale.
- Les plongeurs de départ seront permis seulement dans les couloirs désignés pendant la période d'échauffement.
- Les couloirs devront être réservés d'abord à la circulation en cercle durant la période d'échauffement générale.
- Pour des raisons de sécurité, les entraîneurs et les nageurs devraient céder le passage aux nageurs de dos et aux nageurs handicapés.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs pour la nage rapide (sprint) et de rythme (pace) pendant la période d'échauffement générale.

L'énoncé suivant devra être inclus dans les renseignements de la rencontre ainsi que dans les avis affichés sur la plage de la piscine :

LES PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT DE SNC SERONT EN VIGUEUR PENDANT CETTE RENCONTRE.

ÉQUIPEMENT :

- **LES PLANCHES DE PRATIQUE et LES FLOTTEURS DE RÉSISTANCE sont permis.**
- **LES PALMES DE MAINS ET PALMES RÉGULIÈRES sont DÉFENDUES.**

**UN NAGEUR QUI PLONGE OU SAUTE DANGEREUSEMENT DURANT L'ÉCHAUFFEMENT,
SERA DISQUALIFIÉ POUR SA PREMIÈRE ÉPREUVE DE LA SESSION.**

BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale P1-P2 Poisson d'Avril (50m)
LONGUEUIL 27, 28 et 29 mars 2009

ANNEXE B

VENDREDI

Aucune attribution de couloirs pour la période d'échauffement
 Échauffement: **17h00 à 17h40**
DÉBUT de la rencontre : 17h45

SAMEDI ET DIMANCHE

ATTRIBUTION DES COULOIRS POUR LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT

CLUBS PARTICIPANTS Samedi		CLUBS PARTICIPANTS Dimanche	
Début session AM : 8h30 Début session PM : 13h00		Début session AM 8h00	
Couloirs	Session AM Échauffement de 7h45 à 8h25	Session PM Échauffement de 12h15 à 12h55	Session AM seulement Échauffement de 7h15 à 7h55
1	TORP – CNOTY	CAPC – LAVAL	ÉLITE – CAFA
2	TORP	LAVAL	ÉLITE – CAPC
3	ÉLITE	MEGO	LAVAL
4	ÉLITE	MEGO	TORP
5	CASO	CNPBR	LSCDN – GMA
6	CAFA – LSCDN	TNTC – GMA	CASO- CNOTY

PRÉCISIONS:

Les plongeurs de départ seront permis durant les **dix (10) dernières minutes** de l'échauffement. On nage alors dans un sens seulement, dans ces couloirs.

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement.

Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

**Merci de votre collaboration au maintien
de la propreté de la plage et des vestiaires.**

BONNE COMPÉTITION À TOUS! MERCI DE VOTRE PARTICIPATION!