



**INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25M)**

**« Vers nos standards P1 »**

**10 et 11 Janvier 2009**

---

**Centre Sportif Collège Édouard Montpetit**  
260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4  
**Tél. : 450 646-8099**

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

« Vers nos standards P1 »

10 et 11 janvier 2009



---

## PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard-Montpetit  
260, rue Gentilly Est  
J4H 4A4  
Tél. : (450) 646-8099

## RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 25 mètres. Les sessions auront lieu **samedi et dimanche en avant-midi** avec un maximum de 225 nageurs. S'il y a plus de 225 nageurs, la rencontre se déroulera sur deux bassins. Toutes les épreuves seront nagées senior.

## INSTALLATIONS

Deux bassins de 25 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues.  
2 systèmes de chronométrage électronique : un système OmniSport avec tableau d'affichage pour 6 couloirs et un système Omega OSM6 avec tableau d'affichage 1 ligne. Les deux systèmes ont l'interface pour Meet Manager .  
Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

## COMITÉ DE DIRECTION

### **Directeur de rencontre**

Jean-Pierre Le Blanc  
Tél. : (450) 674-0120

### **Directrice adjointe**

Marie-José Dutil

### **Responsable des inscriptions**

Jean-Pierre Le Blanc  
[leblanc.jp@lassonde.com](mailto:leblanc.jp@lassonde.com)

### **Responsable des officiels**

Normand Williams  
[normwilliams@videotron.ca](mailto:normwilliams@videotron.ca)

## SANCTION

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

## RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne sera toléré pendant les échauffements sauf durant les périodes allouées à cet effet. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis durant les périodes d'échauffement.

De plus, le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4. 1 et SW4.5).

## CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'année de naissance du nageur ou de la nageuse :  
1998 et après, 1997-1996, 1995-1994, 1993 et avant.

## ADMISIBILITÉ

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective.

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1998 et après, 1997-1996 et 1995-1994, doivent avoir réalisé les temps de qualification pour une épreuve de quatre nages (100m ou 200m ) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Provincial Développement » saison 2008-2009).

Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1993 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification d'une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir annexe 1, Temps de qualification « Provincial Développement » saison 2008-2009).

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

« Vers nos standards P1 »

10 et 11 janvier 2009



---

## NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT

En réussissant les temps de qualification de sa catégorie d'âge, un nageur niveau développement aura droit à un maximum de 4 épreuves par session comprenant les épreuves individuelles et relais. Il n'y aura pas d'épreuves hors concours.

## INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca)

Les inscriptions devront être envoyées au plus tard, **lundi, le 5 janvier 2009 avant 18h00.**

**Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.**

Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le jour même de la compétition.

## FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

**5,50\$ par épreuve + 6\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ \*\*) et \$8,00 par relais.**

**Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL.**

\*\* NOTE : Les frais fixes de participation de la FNQ sont de 6\$/nageur, cependant, les clubs participants seront remboursés de 3\$/nageur à la fin de la saison par la FNQ s'ils ont réalisé les trois (3) évaluations techniques au cours de la saison avec le programme de la FNQ ( Team Manager ).

Les chèques peuvent être envoyés par la poste à l'équipe avant le lundi 5 janvier ou remis au commis de course au début de la compétition le 10 janvier.

## FORFAITS

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

## ÉCHAUFFEMENT

Un maximum de 20 nageurs par couloir. L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, par courrier électronique.

## OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 30 officiels par session, par bassin.

**SVP** : Communiquer vos disponibilités à Normand Williams à l'adresse : [normwilliams@videotron.ca](mailto:normwilliams@videotron.ca)

## RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le samedi 10 janvier à 7h45.

## RELAIS

Nous demandons que le nom des relayeurs de chacun des relais soit remis, sur le formulaire prévu à cet effet, au **commis de course 30 minutes** après le début de chacune des sessions.

## RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats de chacune des journées seront disponibles sur le site <http://www.natationelite.com>. Les résultats finals seront retournés par courriel à tous les clubs participants et à la FNQ. Ils seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation [www.swimmeet.ca](http://www.swimmeet.ca).

# INVITATION : PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT (25 M)

« Vers nos standards P1 »

10 et 11 janvier 2009



## LISTE DES ÉPREUVES

Filles	SAMEDI 10 janvier 2009 début : 8h00	Garçons
	Échauffement de 7h15 à 7h55	
1	200 m QNI	2
3	100 m Brasse (1995 et avant)	4
5	50 m Libre	6
7	100 m Dos (1995 et avant)	8
9	50 m Papillon *	10
11	RELAIS 4 X 50 m Quatre nages	12
13	400 m Libre	14

Filles	DIMANCHE 11 janvier 2009, début : 8h00	Garçons
	Échauffement de 7h15 à 7h55	
15	200 m Libre	16
17	50 m Brasse	18
19	100 m Libre (1995 et avant)	20
21	50 m Dos *	22
23	100 m Papillon (1995 et avant)	24
25	RELAIS 4 X 50 m Libre	26
27	100 m QNI	28

**\* Des rubans seront remis aux nageurs qui effectueront un battement propulsif des jambes sous l'eau jusqu'à 5 mètres lors du virage.**

Toutes les épreuves sont **finales** contre la montre.

Toutes les épreuves sont nagées **SENIOR**.

Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus vite avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 400m libre.

Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre. Merci à l'avance.

**BONNE COMPÉTITION !**

## ANNEXE 1

### SAISON 2008-2009

#### TEMPS DE QUALIFICATION

#### PROVINCIAL DEVELOPPEMENT

Épreuves/Âge	Filles	Garçons
<b>Nés en 1998 et après</b>		
200 m libre	3:45.00	3:45.00
400 m libre	7:40.00	7:40.00
100 m QNI	2:00.00	2:00.00
200 m QNI	4:10.00	4:10.00
<b>Nés en 1997 et 1996</b>		
<b>Nés en 1995 et 1994</b>		
200 m libre	3:30.00	3:30.00
400 m libre	7:10.00	7:10.00
100 m QNI	1:50.00	1:50.00
200 m QNI	3:50.00	3:50.00
<b>Nés en 1993 et avant</b>		
50 m libre	34.60	37.00
100 m libre	1:16.90	1:23.00
200 m libre	2:48.50	3:02.40
400 m libre	6:30.00	6:50.00
50 m dos	41.80	44.00
100 m dos	1:30.30	1:35.00
200 m dos	3:33.70	3:33.00
50 m brasse	45.80	48.50
100 m brasse	1:40.90	1:47.00
200 m brasse	3:55.00	3:50.00
50 m papillon	44.40	46.40
100 m papillon	1:37.70	1:42.00
100 m QNI	1:30.50	1:35.20
200 m QNI	3:10.10	3:22.00