

Informations aux parents

- MINI ÉLITE : SESSION HIVER 2010 -

Bonjour à tous!

Nous voici déjà à notre session hiver. Nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux membres inscrits. Nous espérons que la session hiver 2010 émerveillera votre enfant dans le merveilleux monde de la natation.

Vous pouvez visiter notre site Internet au www.natationelite.com. Notre site est en constance mise à jour et vous y trouverez des chroniques et de l'information sur l'équipe, les entraîneurs, les nageurs.

Nous avons déjà commencé à prendre des inscriptions pour notre camp de jour durant la semaine de relâche scolaire. Nous vous suggérons d'y penser maintenant, car déjà, nous avons reçu plusieurs inscriptions.

Notre programme, reconnu par la fédération de natation du Québec, permet à vos enfants d'apprendre à leur rythme. Notre méthode d'enseignement met davantage l'accent sur la technique de nage par des éducatifs permettant ainsi aux jeunes d'apprendre les styles de nage plus rapidement.

«Mini-Élite» est un programme de 4 niveaux. Voici l'objectif principal correspondant à chacun des groupes.

- Grenouille : déplacer sans aide
- Tortue : respiration et battements de jambes
- Poisson : apprentissage des styles crawl et au dos
- Dauphin : développement du crawl et du dos

Une fois ces 4 niveaux terminés, l'enfant est prêt à s'introduire aux groupes, initiation à la compétition, ÉLITE BRONZE, ARGENT et OR!

QUI SONT VOS ENTRAÎNEURS?

Groupes :	grenouille	tortue	poisson	dauphin
Mardi 17h20 à 18h15	Catherine	Ruby	Sara	Eugénie
Jeudi 17h20 à 18h15	Audrey, Gabriel	Laura	Victoria	Eugénie
Vendredi(Olympia) 17h20 à 18h15	Sébastien	Ruby	Sara	Victoria
Vendredi (cegep) 18h00 à 18h50	Juliette	Thiery, Émile Elizabeth	Gaël	Laurence, Alain-Philippe
Samedi Collège- français 10h15 à 12h15	Julie-Anne	Julie-Anne	Christine	Christine

- **Il risque d'y avoir quelques modifications d'entraîneurs au cours de la semaine du 24 janvier puisque nos moniteurs étudiants au cégep recevront leur horaire d'école vers le 14 janvier.**

DATE DE LA SESSION HIVER 2010

La session d'hiver se déroulera sur 9 semaines soit du mardi 12 janvier au vendredi 20 mars 2010.

Semaine supplémentaire pour les mini-élites étoiles



De plus, il y aura congé pour tous les groupes durant la semaine de relâche scolaire du 1 au 6 mars.

RÈGLEMENTS DE LA PISCINE

Le port du bonnet de bain est obligatoire au centre sportif du Collège Edouard-Montpetit et à la piscine du Collège Français.

La douche est obligatoire pour ceux qui sont à la piscine Olympia

Au Collège Français, pour assister au cours de votre enfant, vous devez vous présenter en sandale sur le bord de la piscine. Aucune nourriture, ni contenant de verre n'est accepté sur le bord de la piscine.

ANNULATION DE COURS

Aucune annulation ou remboursement ne sera accepté après le 5 février.

CARNET DU NAGEUR

Tous les nouveaux inscrits recevront un carnet lors du dernier cours. Dans ce carnet, vous y trouverez tous les critères de chaque niveau. Il est un outil de travail important puisqu'il vous permet de constater l'évolution de votre enfant durant son cheminement au sein du programme mini-élite.

Les participants ayant déjà un carnet sont priés de l'apporter à leur entraîneur dès le deuxième cours. Les carnets des enfants absents lors du dernier cours seront disponibles au bureau de l'équipe de natation.

Prenez note **qu'aucun carnet ne sera envoyé par la poste**. Le coût d'un nouveau carnet est de 5\$.

Vous pouvez faire l'achat d'un casque de bain en latex au coût de 6\$

Claudia Lacroix

Équipe Natation Élite Longueuil

(450)646-8099