

**ÉQUIPE
NATATION**

ELITE

LONGUEUIL

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25M)

10 et 11 janvier 2009

Centre Sportif Collège Édouard Montpetit
260 Gentilly Est, Longueuil, Québec, J4H 4A4
Tél. : 450 646-8099

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25 M)

10 et 11 janvier 2009



PISCINE

Centre sportif du Collège Édouard-Montpetit
260, rue De Gentilly Est
Longueuil, QC,
J4H 4A4
Tél. : (450) 646-8099

RENCONTRE

La rencontre se déroulera avec un bassin de 25 mètres. Les sessions auront lieu samedi et dimanche en avant-midi avec un maximum de 225 nageurs. S'il y a plus de 225 nageurs, la rencontre se déroulera sur deux bassins. Toutes les épreuves seront nagées senior.

INSTALLATIONS

Deux bassins de 25 mètres, 6 couloirs, équipés de câbles anti-vagues.
2 systèmes de chronométrage électronique : un système OmniSport avec tableau d'affichage pour 6 couloirs et un système Omega OSM6 avec tableau d'affichage 1 ligne. Les deux systèmes ont l'interface pour Meet Manager .
Il y a de la place pour 450 spectateurs dans les gradins.

COMITÉ DE DIRECTION

Directeur de rencontre

Jean-Pierre Le Blanc
Tél. : (450) 674-0120

Directrice adjointe

Marie-José Dutil

Responsable des inscriptions

Jean-Pierre Le BLanc
leblancjp@lassonde.com

Responsable des officiels

Normand Williams
normwilliams@videotron.ca

SANCTION

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de Natation du Québec (FNQ).

RÈGLEMENTS

Les règlements de SWIMMING/NATATION CANADA, incluant également les règlements pour les échauffements seront en vigueur. Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne sera toléré pendant les échauffements sauf durant les périodes allouées à cet effet. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis durant les périodes d'échauffement.

De plus, le règlement du départ FINA est en vigueur. Aucun faux départ ne sera permis (SW4.1 et SW4.5).

CATÉGORIES

Les catégories reconnues sont identifiées par l'année de naissance du nageur ou de la nageuse : 1997-1996, 1995-1994, 1993 et avant.

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25 M)

10 et 11 janvier 2009



ADMISIBILITÉ

Nouveau : Pénalité pour un nageur provincial développement dans des rencontres invitations provinciales P1-P2. De façon aléatoire, la fédération de natation du Québec demandera aux clubs des preuves de temps pour les nageurs classés dans les 10 derniers rangs des résultats par épreuve pour les compétitions invitations provinciales P1 et/ou P2. Une pénalité de 25\$/nageur sera facturée aux clubs qui ne peuvent fournir de preuve de temps que le nageur est de niveau P1 et/ou P2.

Tous les nageurs doivent être affiliés à la FNQ ou à leur fédération respective. Pour être admissibles à cette rencontre, les nageurs nés en 1997-1996 et 1995-1994 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau « Invitation provinciale 1 et 2 » pour une épreuve de quatre nages (100m, 200m ou 400m) et une épreuve de libre (200m ou 400m) lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir annexe 1: Temps de qualification 2008-2009).

Pour être admissible à cette rencontre, le nageur né en 1993 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification du réseau « Invitation Provinciale 1 et 2 » pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ pendant la saison 2007-2008 ou celle en cours (voir annexe 1 : Temps de qualification 2008-2009). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé (recommandé) ou sans temps (NT).

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR PARTICIPANT

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition, sans compter les relais.

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves **	Maximum de 3 épreuves par jour.
Né en 1997 et 1996	6 épreuves individuelles	
Né en 1995 et 1994	6 épreuves individuelles	
Né en 1993 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles, 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles, 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle.	

ÉPREUVE HORS-CONCOURS :

Il y aura UNE épreuve hors-concours, soit le 800L ou 1500L. Cette épreuve hors-concours aura lieu le dimanche à la fin de la session. Le nombre de nageurs est limité à 18. Les inscriptions doivent être faites au plus tard le samedi avant le début des 400 L. Un nageur ne peut dépasser 3 épreuves par jour en incluant l'épreuve hors-concours. S'il a déjà 3 épreuves le dimanche, il doit déclarer forfait dans une épreuve de la journée avant de s'inscrire à l'épreuve hors-concours. Un nageur né en 1997-1996 doit détenir le standard P2 pour pouvoir nager une des deux épreuves de 800L ou 1500L. **Les frais de \$5.50 sont payables au moment de l'inscription.**

RESTRICTIONS D'ÉPREUVES

Les nageurs de la catégorie d'année 1995-1994 peuvent participer à l'épreuve du 400m QNI s'ils ont réalisé au minimum les standards d'admissibilité P1 dans une épreuve de QNI et de libre. Pour les nageurs de la catégorie d'année 1993 et avant, ils doivent avoir réalisé un standard d'admissibilité P1 dans une épreuve individuelle pour pouvoir nager l'épreuve du 400m QNI comme épreuve additionnelle.

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25 M)

10 et 11 janvier 2009



FRAIS D'INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de

5,50\$ par épreuve + 3\$ par nageur (frais fixes de participation de la FNQ) et 8,00\$ par relais.

Ces frais sont non remboursables et sont payables par chèque à l'ordre de : ENEL.

Les chèques peuvent être envoyés par la poste à l'équipe avant le lundi 5 janvier ou remis au commis de course au début de la compétition le 10 janvier.

INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH.

Vous devez utiliser le système d'inscriptions en ligne du site www.swimmeet.ca

Les inscriptions devront être envoyées au plus tard, **lundi, le 5 janvier 2009 avant 18h00.**

Vous devez vous assurer que vos inscriptions ont bien été transmises.

Aucune inscription, ni changement ne seront acceptés après cette date.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée le jour même de la compétition.

FORFAITS

Les forfaits de la journée de la rencontre devront être remis au commis de course au plus tard 30 minutes après le début de la période d'échauffement.

ÉCHAUFFEMENT

L'horaire de l'échauffement et l'attribution des couloirs pour chaque club seront communiqués avant la rencontre, avec le bulletin technique par courrier électronique.

POINTAGE

Aucun point.

OFFICIELS

Le comité organisateur compte sur la collaboration de tous les clubs participants pour déléguer un nombre d'officiels suffisant pour le bon déroulement de cette compétition.

Nous avons besoin de 30 officiels par session, par bassin.

SVP : Communiquer vos disponibilités à Normand Williams à l'adresse : normwilliams@videotron.ca

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu à la classe piscine le samedi 10 janvier à **7h45**.

RELAIS

Nous demandons que le nom des relayeurs de chacun des relais soit remis, sur le formulaire prévu à cet effet, au **commis de course 30 minutes** après le début de chacune des sessions.

RÉSULTATS

Les résultats de la rencontre seront affichés par catégorie d'âge et selon la catégorie fille ou garçon sans distinction de niveau (P1 et P2) sur les murs des gradins et à la sortie des vestiaires. Les résultats de chacune des journées seront disponibles sur le site www.natationelite.com. Les résultats finals seront retournés par courriel à tous les clubs participants et à la FNQ. Ils seront aussi disponibles sur le site des résultats de natation <http://www.swimmeet.ca>

**Nous comptons sur votre collaboration pour garder la plage de la piscine propre. Merci à l'avance.
BONNE COMPÉTITION !**

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25 M)

10 et 11 janvier 2009



LISTE DES ÉPREUVES

Filles	SAMEDI 10 janvier 2009 début : 8h00	Garçons
	Échauffement de 7h15 à 7h55	
1	200 m QNI	2
3	100 m Brasse (1995 et avant)	4
5	50 m Libre	6
7	100 m Dos (1995 et avant)	8
9	50 m Papillon	10
11	RELAIS 4 X 50 m Quatre nages	12
13	400 m Libre	14

Filles	DIMANCHE 11 janvier 2009, début : 8h00	Garçons
	Échauffement de 7h15 à 7h55	
15	200 m Libre	16
17	50 m Brasse	18
19	100 m Libre (1995 et avant)	20
21	50 m Dos	22
23	100 m Papillon (1995 et avant)	24
25	RELAIS 4 X 50 m Libre	26
27	400 m QNI	28
	POSSIBILITÉ : Épreuves Hors-concours 800L -1500L	

Toutes les épreuves sont nagées **SENIOR**.

Toutes les épreuves seront nagées du plus lent au plus vite avec possibilité d'avoir deux nageurs par couloir pour le 400m libre.

INVITATION : PROVINCIALE 1 et 2 (25 M)

10 et 11 janvier 2009



ANNEXE 1

TEMPS DE QUALIFICATION 2008-2009 - INVITATIONS PROVINCIAL 1 ET 2

veau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Sexe								
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
Nés en 1997-1996								
200 m libre	3:08.00	3:15.60	3:08.00	3:15.60	2:36.00	2:39.00	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:30.00	6:41.70	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:20.00	3:26.00	2:50.00	2:53.00	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
Nés en 1995-1994								
200 m libre	2:48.00	2:53.00	2:47.00	2:52.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:50.00	6:02.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:36.00	6:47.90	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
Nés en 1993-1992								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.97	26.49
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:16.02	2:18.74	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11 :20,00	11 :40,00	10:00.48	10:12.49	9 :20,50	9 :32,00
1500 m libre	23 :35,00	24 :20,00	21:30.00	22:08.70	19 :30,00	19 :45,00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.86	33.52	29.66	30.25
100 m dos	1:26.10	1:28.70	1:22.00	1:24.50	1:11.72	1:13.15	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:50.00	2:55.10	2:34.47	2:37.56	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:39.60	1:42.60	1:30.00	1:32.70	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	41.30	42.60	36.30	37.40	31.86	32.50	29.04	29.62
100 m papillon	1:30.00	1:32.70	1:20.00	1:22.40	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:17.00	3:22.90	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.00		1:21.30		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:53.00	2:58.20	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	5:55.00	6:05.70	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
1991 et avant								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.06	28.62	25.08	25.58
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.76	1:01.97	54.44	55.53
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.68	2:14.31	1:59.21	2:01.59
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:39.62	4:45.21	4:16.36	4:21.49
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11 :20,00	11 :40,00	9:42.38	9:54.03	9 :20,50	9 :32,00
1500m libre	23 :35,00	24 :20,00	21:30.00	22:08.70	19 :30,00	19 :45,00	17:37.90	18:08.16
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.03	32.67	28.90	29.48
100 m dos	1:26.10	1:28.70	1:22.00	1:24.50	1:09.23	1:10.61	1:02.52	1:03.77
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:50.00	2 :55,10	2:28.86	2:31.84	2:15.93	2:18.65
50 m brasse	45.30	46.70	40.9	42.10	36.02	36.74	32.25	32.89
100 m brasse	1:39.60	1:42.60	1:30.00	1:32.70	1:18.55	1:20.12	1:10.57	1:11.98
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:49.96	2:53.36	2:34.93	2:38.03
50 m papillon	41.30	42.60	36.30	37.40	30.09	30.69	27.82	28.38
100 m papillon	1:30.00	1:32.70	1:20.00	1:22.40	1:07.87	1:09.23	1:00.45	1:01.66
200 m papillon	3:17.00	3:22.90	2:55.00	3:00.30	2:32.62	2:35.67	2:16.28	2:19.00
100 m QNI	1:21.00		1:21.30		1:11.55		1:04.47	
200 m QNI	2:53.00	2:58.20	2:55.00	3:00.30	2:29.23	2:32.21	2:15.07	2:17.77
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	5:55.00	6:05.70	5:18.59	5:24.96	4:54.79	5:00.68