



Pique-nique de l'Équipe Natation Élite Longueuil

Notre pique-nique annuel aura lieu **le jeudi 10 juin** au Centre sportif Édouard-Montpetit de 18h30 à 20h. Les entraîneurs, les nageurs et leurs parents sont invités à célébrer notre saison 2009-2010. Voilà une belle occasion de nous réunir, tous ensemble, une dernière fois avant nos vacances!

Dès 17h, tous les groupes compétitifs (Bronze à Sénior) sont invités à venir faire un petit entraînement, suivi d'activités en piscine. Beaucoup de plaisir en perspective! Voici l'horaire pour les groupes BRONZE à JUNIOR.

17h-17h35 : entraînement en piscine

17h35-18h15 : activités/jeux

Nous prendrons une photo d'équipe, nous vous demandons d'apporter votre chandail **rouge ÉLITE** de la saison en cours. Après la séance de photos nous pourrons déguster notre délicieux repas préparé par nous; membres de l'Équipe de Natation Élite de Longueuil.

Voici donc la liste de ce que vous devrez apporter pour parfaire notre fabuleuse table où tous pourront se régaler de notre merveilleux buffet! Apporter vos propres breuvages!

Groupe Élite Or: Les croustilles et/ou biscottes

Groupe JuniorA: Les desserts et/ou fruits

Groupe Sport-Études/JuniorB: Pizza froide et/ou canapé froid

Groupe Groupe d'âge : Les sandwichs et/ou assiette de viandes froides

Groupe Sénior: Les salades et/ou trempette de légumes

Groupe Sénior Perf.: Les fromages et/ou pâté pain

* En cas de pluie, le pique-nique aura lieu à l'intérieur du centre sportif.

Au plaisir de vous voir!

Votre Équipe d'entraîneurs